

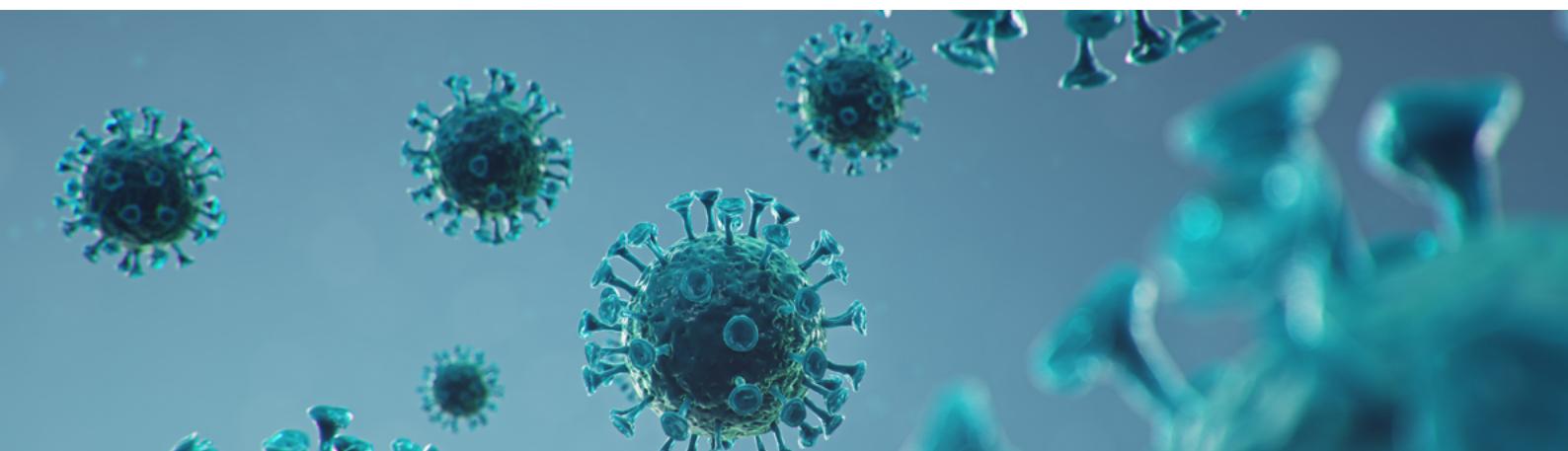
Boa leitura!

## O potencial da lactoferrina para reduzir a tempestade de citocinas induzida por SARS-CoV-2

Autores: Zimecki M; Actor JK; Kruzel ML. (2021)

Fonte: The potential for Lactoferrin to reduce SARS-CoV-2 induced cytokine storm. Int Immunopharmacol.

Clique [aqui e acesse o artigo original.](#)



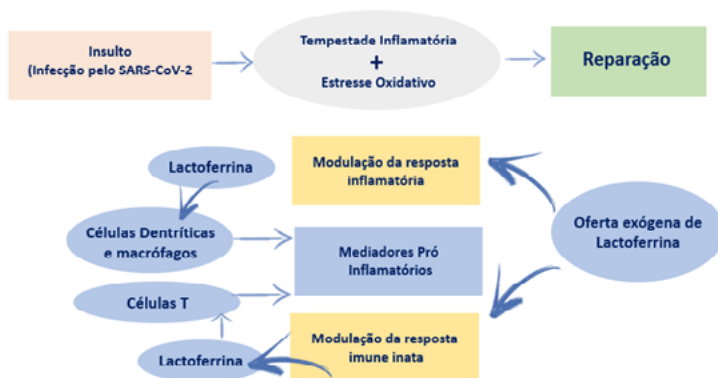
A Covid-19 caracteriza-se pela síndrome respiratória aguda grave, resultante da infecção pelo SARS-CoV-2. Dentre as diversas alterações metabólicas resultantes, reporta-se a liberação excessiva de citocinas inflamatórias, caracterizando uma tempestade inflamatória nos pacientes. Afinal, há uma expressão exacerbada de interleucinas 6 e 10 (IL-6 e IL-10). Em adição, outras respostas metabólicas são percebidas em virtude dessa infecção viral. Dentre elas, destacam-se a hiperatividade do sistema imunológico, o aumento da trombose associado à microcoagulação e a disbiose da microbiota intestinal.

Diversas abordagens terapêuticas e tratamentos estão sendo sugeridos com o intuito de melhorar o sistema imunológico desses doentes positivados pelo SARS-CoV-2. Evidências científicas destacam a utilização de esteroides, drogas não esteroidais, plasma, vitaminas, probióticos e a utilização de nutracêuticos. E, no que se refere a esse último grupo, destaque é cabível à Lactoferrina.

A lactoferrina (LF) é uma proteína multifuncional contida nos neutrófilos. Apresenta funções antimicrobianas indiretas e capacidades antivirais diretas. Uma vez presente no organismo, a LF apresenta diversas atividades imunorregulatórias. Especificamente, destaca-se o seu papel na ativação celular das células Killer e dos linfócitos T, assim como no recrutamento de monócitos e neutrófilos para melhorar as repostas imunológicas. Além desses feitos metabólicos da LF relacionados à competência imunológica e melhora da inflamação, observam-se benefícios da sua utilização no resgate da defesa antioxidante dos pacientes infectados pelo SARS-CoV-2. Sabe-se que, em virtude da cascata inflamatória e alteração imunológica,

esses doentes apresentam danos mitocondriais, os quais irão resultar no aumento das espécies reativas de oxigênio. E esses quando presentes, em desequilíbrio com a defesa antioxidante endógena, resulta no estresse oxidativo. A figura 01 demonstra os possíveis benefícios da Lactoferrina nos pacientes com COVID-19.

Figura 01 – Efeitos potenciais da Lactoferrina na modulação da inflamação e estresse oxidativo



Adaptado de: Zimecki et al (2021).

Esse trabalho de revisão aponta diversos estudos que demonstram os benefícios da utilização da Lactoferrina na modulação de processos inflamatórios, principalmente nos acometimentos pulmonares, bem como na melhora da competência imunológica de diferentes perfis de pacientes. E ainda destaca a atuação da Lactoferrina na melhora da integridade intestinal, corroborando assim para a melhora clínica dos pacientes.

Assim, com base nos estudos analisados para a construção dessa revisão, postulamos que a Lactoferrina pode trazer benefícios como agente terapêutico para o tratamento dos indivíduos infectados pelo SARS-CoV-2, em virtude do manejo da tempestade inflamatória. E, além disso, conclui-se que a lactoferrina pode ser aplicada, como profilaxia da doença.



## Humalin Defense

- Mix de nutrientes imunoestimulantes, composto por: Wellmune® (Betaglicano de levedura – 250 mg), Cranberry (300 mg), Lactoferrina (100 mg), Vitamina C, Vitamina B-12, Colina e Fibras.;
- Mix de nutrientes que potencializam a imunidade;
- Estimulante das defesas naturais do organismo;
- Atividade antioxidante;
- Sem açúcar, glúten ou lactose;
- Prático, versátil e saboroso.

## Recomendação Posológica


Adicione 1 sachê (5 gramas) em 1 copo com 150ml de água e mexa até a dissolução completa do produto. Ingerir uma vez ao dia ou conforme indicação do nutricionista ou médico.



**Porque para nós ser Humana é cuidar de você,  
para que você possa se cuidar e cuidar dos seus  
com o amor e carinho que a saúde e a  
vida merecem!**

 /humanalimentar

 /humanaalimentar

 /company/humana-alimentar

[www.humanaalimentar.com.br](http://www.humanaalimentar.com.br)

[www.lojahumanaalimentar.com.br](http://www.lojahumanaalimentar.com.br)